

REGULAMIN TRZECIEGO TYCHOWSKIEGO

BIEGU

I.CELE IMPREZY.

- 1.Promocja biegania i Nordic Walking jako aktywna forma spędzania wolnego czasu.
- 2.Promocja Gminy Tychowo.
- 3.Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

II.ORGANIZATOR.

Gminny Ośrodek Sportu i Gospodarki Komunalnej w Tychowie, Urząd Miejski w Tychowie, Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tychowie, Uczniowski Klub Sportowy „Dąbek” w Tychowie.

III.TERMIN.

Miejsce –Trasa Biegów i Marszu (NordicWalking).

- 1.Biegi i marsz odbędą się dnia 18 maja 2019r.
- 2.Start i meta: Tychowo, (ul Topolowa ściana lasu w kierunku Czarnkowa)
- 3.Biuro zawodów: Tychowo,(ul Tobolowa parking leśny w kierunku Czarnkowa).
- 4.Dystans – ok. 5 km bieg i marsz (NordicWalking) - drogi leśne w 100 %.
- 5.Dystans –ok. 10 km bieg - drogi leśne w 100%.

IV.PROGRAM ZAWODÓW

1. Godzina 10.00 otwarcie biura zawodów
2. Godzina 10.00 – 11.50 weryfikacja uczestników zawodów i wydawanie pakietów startowych.
3. Godzina 12.00 – bieg główny na dystansie ok. 10 km.
4. Godzina 12.10 – bieg i marsz (Nordic Walking) na dystansie ok 5km.
5. Godzina 14.00 - zamknięcie trasy, zakończenie biegów.
6. Godzina 14.10 - dekoracja zwycięzców.
7. Od godziny 14.20 wspólne grillowanie.

V.WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1.Impreza ma charakter otwarty.
- 2.Uczestników biegu i marszu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu.
- 3.Uczestnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
- 4.Warunkiem udziału w biegu i marszu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność. Powyższe zawodnik potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095).
- 5.Zawodnicy pokonujący dystans biegu i marszu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) będą zdyskwalifikowani,
- 6.Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,

7. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną).
9. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
10. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i marszu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
11. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i marszu.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY.

1. Zgłoszenia do biegu i marszu będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.biegnijmy.pl/zapisy, do dnia 10.05.2018r. lub wyczerpania limitu 140 zawodników na biegi i marsz.
2. Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego, i wpłacenia na konto BS w Białogardzie O/Tychowo 10 8562 0007 0054 2526 2000 0010 UKS „Dąbek” kwotę 20 zł (słownie dwadzieścia złotych 00/100) z dopiskiem opłata startowa „III Bieg Tychowski”.
3. Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się przez pierwszych 140 zawodników na bieg i marsz. W dniu zawodów w przypadku niepełnej listy startowej zgłoszenia będą przyjmowane do godziny 11⁵⁰.
4. Po otrzymaniu pakietu startowego, zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy.
5. W ramach pakietu startowego startujący otrzyma:
 - 1) numer startowy.
 - 2) medal (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie).
 - 3) napoje i posiłek regeneracyjny po biegu.
 - 4) i inne w zależności od hojności pozyskanych sponsorów.

VII. LIMIT CZASU

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie lub przemarsz całej trasy w regulaminowym czasie 90 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 14,00 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem oznaczonym napisem “Koniec Biegu”.

POMIAR CZASU

Pomiar odbywa się elektronicznie za pomocą chipów, które zawodnik pobiera przed rozpoczęciem biegu wraz z numerem startowym w biurze zawodów.

Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu lub w marszu.

Kolejność biegaczy zostanie sklasyfikowana w komunikacie końcowym.

1. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu zawodów na stronie www.biegnijmy.pl

KATEGORIE

- 1. BIEG I MARSZ NA DYSTANSIE – ok. 5 KM**

- 1)Kategoria OPEN –mężczyzn.
- 2)Kategoria OPEN –kobiet.

2. BIEG NA DYSTANSIE – ok. 10KM

- 1) Kategoria OPEN –mężczyzn.
- 2) Kategoria OPEN –kobiet.

).

VIII. NAGRODY

- 1.W biegach na ok. 10km i 5km i marszu puchary w kategorii kobiet i mężczyzn OPEN za miejsca I –III.
- 4.Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące w zależności od hojności sponsorów.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 1.Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- 2.W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 3.Organizator zapewnia napoje chłodzące na trasie i na mecie.
- 4.Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 5.Zawodnicy startują na własny koszt.
- 6.Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- 7.Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
- 8.Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- 9.Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 10.W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- 11.Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej www.biegnijmy.pl

Kontakt: Robert Radziuk tel. 600 938 263